

# Itinerario 1; Ischia - Poggio Conte (rosso-giallo)

Questo è un itinerario che permette di cogliere diversi aspetti della zona castrense con scorci panoramici, prati, boschetti, sito SIC Europeo di Vallerosa e con arrivo alla valle del fiume Fiora, uno dei corsi d'acqua dell'Italia Centrale meno antropizzati; a questa parte naturalistica si affianca la parte storico-archeologica con il Romitorio di Poggio Conte insediamento rupestre del XIII secolo.

Tempi di percorrenza: 2,30 ore

Dislivello totale salita m: 165

Difficoltà: Medio-facile

Km totali: 32 -2/3 su strade sterrate

